

VZDĚLÁVACÍ OBLAST:
VZDĚLÁVACÍ OBOR:
PŘEDMĚT:

VÝCHOVA KE ZDRAVÍ
RODINNÁ VÝCHOVA
RODINNÁ VÝCHOVA – 9. ROČNÍK

Téma, učivo	Rozvíjené kompetence, očekávané výstupy	Mezipředmětové vztahy	Poznámky
<p>Rodina</p> <p>Rodina a její význam v současnosti</p> <p>Rodina dříve a dnes</p> <p>Rodinné krize</p> <p>Problémy současné rodiny</p> <p>Rodičovské předpoklady</p> <p>Rozpad rodiny</p>	<p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - pojmenuje hodnoty důležité pro rodinné vztahy - ujasní si pohled na rodinu s historického hlediska - objasní rozdíl mezi vztahy v rodině zdravé a v rodině narušené - vysvětlí pojem krizová situace a uvede příklady - uvede, jaké jsou problémy současné rodiny <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - zamyslí se nad otázkou, jak být dobrým tátou a mámou - zamyslí se nad otázkou, co způsobuje rozpad rodiny 		

<p>Pojetí zdraví z holistického hlediska Zdraví fyzické, mentální, emocionální, sociální, osobní Základní lidské potřeby Reality show v médiích Cesty přenosu nákaz – respirační, přenosné potravou, získané v přírodě Stres a jeho vztah ke zdraví, těžké životní situace</p>	<p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - objasnit různé formy zdraví a jejich význam pro život člověka - objasní význam zdravé výživy pro aktivní život <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - usiluje v rámci svých možností a zkušeností o aktivní podporu zdraví - zaujímá kritický přístup k zhodnocení těchto pořadů - zamýšlí se nad tím, jakou roli hraje výživa u sportovců - zaujímá kritický přístup k reklamě ve výživě - využívá relaxační techniky k překonávání stresových reakcí, k posilování duševní odolnosti 		<p>PT – MkV – kulturní diference PT – MV – fungování a vliv médií ve společnosti PT – OSV – sociální rozvoj</p>
<p>Prevence návykových látek Důvody vzniku závislostí Vliv vrstevníků Drogy a společnost Drogy a rodina Kde hledat pomoc</p>	<p><i>učení</i> – přijme odpovědnost za své zdraví</p> <ul style="list-style-type: none"> - pozná krátkodobé a dlouhodobé účinky návykových látek na zdraví člověka - objasní důvody vzniku závislostí <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - uvědomí si, jak ovlivňují drogy sport 	<p>přírodopis chemie</p>	

<p>První pomoc</p> <p>Auto – destruktivní závislosti</p> <p>Násilí mířené proti sobě samému, zbraně, psychická onemocnění</p> <p>Osobní bezpečí</p> <p>Lidská společnost a násilí</p> <p>Osobní bezpečí</p> <p>Co s chuligány, vandaly a zloději</p> <p>Osobní bezpečí a životní prostředí</p> <p>Bezpečnost v silničním provozu</p> <p>Poskytování první pomoci</p>	<ul style="list-style-type: none"> - uvádí do souvislostí zdravotní a psychosociální rizika spojená se zneužíváním návykových látek a životní perspektivu mladého člověka - uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni, v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc sobě i druhým <p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - objasní různé formy násilí - charakterizuje různá sociální prostředí - vyjmenuje následky vandalismu - projevuje odpovědné chování v rizikových situacích silniční a železniční dopravy - aktivně předchází situacím ohrožení zdraví a osobního bezpečí <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - objevuje příčiny násilí - zamýšlí se nad otázkou, co s vandaly, chuligány a zloději - zamýšlí se nad tím, jak životní prostředí 		
---	--	--	--

	<p>ovlivňuje osobní bezpečí</p> <ul style="list-style-type: none"> - v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc - uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v neobvyklých situacích ohrožení, nebezpečí i mimořádných událostí 		
<p>Sexuální výchova</p> <p>Partnerské vztahy</p> <p>Předčasný sexuální život</p> <p>Plánované rodičovství</p> <p>Porod a potrat</p> <p>Prostituce, pornografie</p> <p>Pohlavní nemoci, ochrana, cesty přenosu nákaz a jejich prevence</p> <p>Antikoncepce</p> <p>Sexuální deviace</p> <p>Sexuální zneužívání, incest</p>	<p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - objasní, co patří k partnerské lásce - chápe význam zdrženlivosti v dospívání a odpovědného sexuálního chování - chápe rozdíl mezi interrupcí a miniinterrupcí - vysvětlí pojmy pornografie a prostituce - respektuje význam sexuality v souvislosti se zdravím, etikou a morálkou a pozitivními životními cíli <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - vytváří si kultivovaný vztah k opačnému pohlaví - vytváří si odpovědný vztah k sobě samému <p><i>komunikace</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - dokáže vyjádřit odmítnutí 	<p>přírodopis</p> <p>VO</p> <p>OEV</p>	<p>PT – OSV – morální rozvoj</p>

<p>Rasismus</p> <p>Intolerance</p> <p>Předsudek</p> <p>Postoj k minoritám</p> <p>Historie Romů</p> <p>Mentální obraz Romů</p> <p>Předsudky vůči Romům</p> <p>Reflexe – změna v postoji vůči Romům</p> <p>Působením sekt</p>	<p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - pozitivní komunikací přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů - nachází příčiny odlišností, seznámí se s historií Romů <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - respektuje zájmy jiných lidí - pochopí odlišný způsob života Romů - porovnává mediální produkty s reálným životem - vyhodnotí na základě svých znalostí a zkušeností možný manipulativní vliv vrstevníků, médií, sekt - uplatňuje osvojené dovednosti komunikační obrany proti manipulaci a agresi 	<p>dějepis</p> <p>VDO</p>	<p>PT – MkV – kulturní difference</p> <ul style="list-style-type: none"> - lidské vztahy - etnický původ - principy soc. smíru a solidarity <p><i>Obrana vlasti</i></p> <p>PT – MkV – kulturní difference</p> <ul style="list-style-type: none"> - multikulturalita
