

VZDĚLÁVACÍ OBLAST:
VZDĚLÁVACÍ OBOR:
PŘEDMĚT:

VÝCHOVA KE ZDRAVÍ
RODINNÁ VÝCHOVA
RODINNÁ VÝCHOVA – 7. ROČNÍK

Téma, učivo	Rozvíjené kompetence, očekávané výstupy	Mezipředmětové vztahy	Poznámky
Rodina Práva a povinnosti členů rodiny Kdo si hraje nezlobí Domov Komunikace v rodině Rodina a bydlení Zařízení a stolování Ekonomika domácnosti Rodinný rozpočet	<i>učení</i> <ul style="list-style-type: none"> - vymezí základní povinnosti a práva členů rodiny - objasní, v čem spočívá význam domova - uvědomí si důležitost komunikace v rodině - popíše důležitost zařizování domova - chápe význam slov estetika a etiketa - seznámí se s ekonomikou domácnosti, jak sestavit domácí rozpočet - uvede příklady příjmů a výdajů v domácnosti <i>myšlení a uvažování</i> <ul style="list-style-type: none"> - přispívá k pohodě domova - řeší případné rodinné problémy 		<i>Finanční gramotnost</i>
Zdraví Zdraví a nemoc Postižení mezi námi	<i>učení</i> <ul style="list-style-type: none"> - objasní, co rozumíme pojmem zdraví - objasní pojem handicapovaní lidé 		PT – OSV – osobnostní rozvoj

<p>Zdravá výživa Alternativní výživa Poruchy výživy Ochrana před chronickými nepřenositelnými chorobami a před úrazy Prevence kardiovaskulárních a metabolických onemocnění Preventivní léčebná péče</p>	<ul style="list-style-type: none"> - uvědomí si, jak správná výživa ovlivňuje tělesný i duševní růst dítěte - pojmenuje látky tvořící naše tělo - seznámí se s pyramidou výživy - objasní pojem alternativní výživa - chápe, co mohou způsobit poruchy výživy <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - překonává únavu a předchází stresovým situacím - chová se zodpovědně ke svému tělu - chápe člověka jako nedílnou jednotu tělesné i duševní schránky - vyjádří vlastní názor k problematice zdraví a diskutuje o něm v kruhu vrstevníků, rodiny - vysvětluje na příkladech přímé souvislosti mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím - vysvětlí vztah mezi uspokojováním základních lidských potřeb a hodnotou zdraví 		
<p>Zneužívání návykových látek Drogy – jaké známe</p>	<p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - objasní, co je to droga a kde má svůj původ 		PT – OSV – sociální rozvoj

<p>Drogy a jejich účinky Doping ve sportu Vznik závislosti Drogy a legislativa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozdělí drogy z několika úhlů pohledu - vysvětlí, co způsobuje doping - objasní, co bývá nejčastější příčinou užívání drog <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - uvědomí si, co způsobí prodávání a šíření drog z hlediska zákona - umí se správně rozhodnout - umí říci ne 		
<p>Osobní bezpečí Nebezpečné situace Skupina vrstevníků a násilí Bezpečné sportování Bezpečnost silničního provozu Násilí v sexualitě Základy první pomoci</p>	<p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - pojmenuje, co je to násilí - rozpozná šikanu - chápe nebezpečí kyberšikany - uvědomí si důležitost dodržování bezpečí na silnici a při sportování - chápe nepatřičnost sexuálního zneužití <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - umí říci ne - umí se někomu svěřit - ví, na koho se obrátit v případě nebezpečí 		<p>PT – OSV – sociální rozvoj -morální rozvoj</p> <p><i>Dopravní výchova</i></p>

	- dokáže poskytnout první pomoc		
Sexuální výchova Odlišnosti v dospívání Pohlavní orgány muže a ženy Rozmnožování Vývoj plodu	<i>učení</i> - dokáže pojmenovat odlišnosti v dospívání mezi chlapcem a dívkou - objasní pojmy sociální a duševní zralost <i>myšlení a uvažování</i> - respektuje změny v období puberty, vhodně na ně reaguje - chová se kultivovaně k druhému pohlaví	přírodopis	
-			