

**VZDĚLÁVACÍ OBLAST:**  
**VZDĚLÁVACÍ OBOR:**  
**ZÁJMOVÉ VZDĚLÁVÁNÍ:**

<b>UMĚNÍ A KULTURA</b>
<b>ESTETICKÉ AKTIVITY</b>
<b>HUDEBNÍ</b>

Téma	Rozvíjené kompetence, očekávané výstupy	Zájmově vzdělávací aktivita	Poznámky Tradiční akce
<p><b>Hudební nauka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• snažíme se zaujmout, pobavit, získat hravou formou spoustu vědomostí a dovedností</li> </ul> <p><b>Hudební a vokální činnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• používáme netradiční formy a metody při činnosti</li> <li>• využíváme Orffovy doprovodné nástroje</li> </ul> <p><b>Instrumentální činnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podporovat a prohlubovat individuální schopnosti, dovednosti – intelekt, osobnost</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učí základní hudební pojmy</li> <li>• pojmenovává noty,</li> <li>• učí se stupnice, předznamení, takt</li> <li>• opakuje rytmus</li> <li>• zdokonaluje dechovou a hlasovou techniku</li> <li>• rozvíjí hudební sluch</li> <li>• používá jednoduché doprovodné nástroje</li> <li>• utváří si kladný vztah k umění, k hudbě – různým žánrům ( vážná hudba, moderní hudba, jazz )</li> <li>• rozpozná různé hudební nástroje, výšku, hloubku tónu</li> <li>• slyší rozdíl mezi durrovou a mollovou stupnicí</li> <li>• zlepšuje rytmus</li> <li>• učí se ovládat hudební nástroj</li> <li>• připravuje se ke schopnosti prezentace</li> <li>• zlepšuje herní techniku</li> </ul>	<p>Flétny</p> <p>Sbor</p> <p>Sboreček</p> <p><b><u>Uvolňovací, aktivizační a koordinační cvičení formou her</u></b></p> <p>Hadrový panák</p> <p>Červík</p> <p>Kolíbací cvičení</p> <p>Uvolnění ramen</p> <p>Masírujeme si záda</p> <p><b><u>Průprava ke správnému postoji a sedu</u></b></p> <p>Sbírání jablek</p> <p>Zatahovačka</p>	<p>Vystoupení v MŠ</p> <p>Spolupráce s MŠ – společné nácviky a vystoupení</p> <p>Vánoční setkání s dětmi a rodiči</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rej sněhových vloček</li> <li>• Bílý kvítek a v něm skřítek</li> <li>• Oříškový tanec</li> <li>• Když se čerti ženili</li> <li>• Paní Zima čaruje</li> <li>• Znáte děti pana Mráze</li> <li>• Půjdem spolu do Betléma</li> </ul> <p>Vánoční flétnový koncert</p> <p>Vystoupení v domovech důchodců</p>

<p><b>Hudebně pohybová činnost</b></p> <p><b>Poslechová činnost</b></p> <p><b>Fyziologie dechové techniky</b> Anatomie a fyziologie dechového orgánu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• typ Pyknik</li> <li>• typ Leptosom</li> <li>• Funkční systém dýchání :</li> <li>• brániční dýchání</li> <li>• ploché hrudní dýchání</li> <li>• žeberně brániční dýchání</li> <li>• Technika dechu</li> <li>• Opora</li> <li>• Nátisk</li> <li>• Ústní dutina a její funkce</li> <li>• Palatogram – tvoření hlásek na umělém patře</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• učí se systematické práci</li> <li>• rozvíjí ladnost a taneční prvky</li> <li>• rozvíjí fantazii, tvořivost, myšlení, předvídavost</li> <li>• porozumí lépe sobě a svým kamarádům</li> <li>• zlepšuje komunikaci</li> <li>• rozpozná a dodržuje obecné zásady bezpečnosti a hygieny při činnosti</li> </ul>	<p>Král</p> <p>Jablíčko na dlouhé stopce</p> <p>Svítilící maják</p> <p>Jsme doma?</p> <p><b><u>Dechová cvičení</u></b></p> <p>Přivoň si ke květině</p> <p>Těsně před usnutím</p> <p>Křídla</p> <p>Objímáme strom</p> <p>Chytáme déšť</p> <p><b><u>Posilování elasticity a vitality dechových svalů</u></b></p> <p>Odfoukávání smítka</p> <p>Parní mašina</p> <p>Ocákávání</p> <p>Pátráme</p> <p>Pliváme</p> <p>Spálený prst</p> <p>Pes se chladí</p> <p>Dýcháme na zamrzlé okno</p>	<p>Jarní koncert na zámku</p> <p>Školní akademie</p> <p>Účast na různých společenských akcích</p> <p>Hraní na různých vernisážích, na radnici, představení v Beránku</p>
--	--	---	--

		<p><b><u>Průpravné zvyky</u></b></p> <p><b><u>k legátu</u></b></p> <p>Foukání brčkem Jezdíme autíčkem Běž za zvukem</p> <p><b><u>Nazvučování – otvírání</u></b> <b><u>resonančních prostorů</u></b></p> <p><b><u>zvukem :</u></b></p> <p>Spokojeně si mrumláme Telefonujeme Putování včely Strašíme malé děti</p> <p><b><u>Posazení tónu „do</u></b> <b><u>masky“</u></b></p> <p>Jeee Meee Bééé Řeč koček Na cizí planetě</p>	
--	--	---	--

--	--	--	--

