

**VZDĚLÁVACÍ OBLAST:**  
**VZDĚLÁVACÍ OBOR:**  
**PŘEDMĚT:**

<b>VÝCHOVA KE ZDRAVÍ</b>
<b>RODINNÁ VÝCHOVA</b>
<b>RODINNÁ VÝCHOVA – 7. ROČNÍK</b>

<b>Téma, učivo</b>	<b>Rozvíjené kompetence, očekávané výstupy</b>	<b>Mezipředmětové vztahy</b>	<b>Poznámky</b>
<b>Rodina</b> Práva a povinnosti členů rodiny Kdo si hraje nezlobí Domov Komunikace v rodině Rodina a bydlení Zařízení a stolování Ekonomika domácnosti Rodinný rozpočet	<i>učení</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vymezí základní povinnosti a práva členů rodiny</li> <li>- objasní, v čem spočívá význam domova</li> <li>- uvědomí si důležitost komunikace v rodině</li> <li>- popíše důležitost zařizování domova</li> <li>- chápe význam slov estetika a etiketa</li> <li>- seznámí se s ekonomikou domácnosti, jak sestavit domácí rozpočet</li> <li>- uvede příklady příjmů a výdajů v domácnosti</li> </ul> <i>myšlení a uvažování</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přispívá k pohodě domova</li> <li>- řeší případné rodinné problémy</li> </ul>		<i>Finanční gramotnost</i>
<b>Zdraví</b> Zdraví a nemoc Postižení mezi námi	<i>učení</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- objasní, co rozumíme pojmem zdraví</li> <li>- objasní pojem handicapovaní lidé</li> </ul>		PT – OSV – osobnostní rozvoj

<p>Zdravá výživa                  Alternativní výživa                  Poruchy výživy                  Ochrana před chronickými                  nepřenositelnými chorobami a před                  úrazy                  Prevence kardiovaskulárních a                  metabolických onemocnění                  Preventivní léčebná péče</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvědomí si, jak správná výživa ovlivňuje                      tělesný i duševní růst dítěte</li> <li>- pojmenuje látky tvořící naše tělo</li> <li>- seznámí se s pyramidou výživy</li> <li>- objasní pojem alternativní výživa</li> <li>- chápe, co mohou způsobit poruchy výživy</li> </ul> <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- překonává únavu a předchází stresovým                      situacím</li> <li>- chová se zodpovědně ke svému tělu</li> <li>- chápe člověka jako nedílnou jednotu tělesné i                      duševní schránky</li> <li>- vyjádří vlastní názor k problematice zdraví a                      diskutuje o něm v kruhu vrstevníků, rodiny</li> <li>- vysvětluje na příkladech přímé souvislosti                      mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím</li> <li>- vysvětlí vztah mezi uspokojováním základních                      lidských potřeb a hodnotou zdraví</li> </ul>		
<p><b>Zneužívání návykových látek</b>                  Drogy – jaké známe</p>	<p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- objasní, co je to droga a kde má svůj původ</li> </ul>		<p>PT – OSV – sociální rozvoj</p>

<p>Drogy a jejich účinky Doping ve sportu Vznik závislosti Drogy a legislativa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozdělí drogy z několika úhlů pohledu</li> <li>- vysvětlí, co způsobuje doping</li> <li>- objasní, co bývá nejčastější příčinou užívání drog</li> </ul> <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvědomí si, co způsobí prodávání a šíření drog z hlediska zákona</li> <li>- umí se správně rozhodnout</li> <li>- umí říci ne</li> </ul>		
<p><b>Osobní bezpečí</b> Nebezpečné situace Skupina vrstevníků a násilí Bezpečné sportování Bezpečnost silničního provozu Násilí v sexualitě Základy první pomoci</p>	<p><i>učení</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pojmenuje, co je to násilí</li> <li>- rozpozná šikanu</li> <li>- chápe nebezpečí kyberšikany</li> <li>- uvědomí si důležitost dodržování bezpečí na silnici a při sportování</li> <li>- chápe nepatřičnost sexuálního zneužití</li> </ul> <p><i>myšlení a uvažování</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- umí říci ne</li> <li>- umí se někomu svěřit</li> <li>- ví, na koho se obrátit v případě nebezpečí</li> </ul>		<p>PT – OSV – sociální rozvoj -morální rozvoj</p> <p><b><i>Dopravní výchova</i></b></p>

	- dokáže poskytnout první pomoc		
<b>Sexuální výchova</b> Odlišnosti v dospívání Pohlavní orgány muže a ženy Rozmnožování Vývoj plodu	<i>učení</i> - dokáže pojmenovat odlišnosti v dospívání mezi chlapcem a dívkou - objasní pojmy sociální a duševní zralost <i>myšlení a uvažování</i> - respektuje změny v období puberty, vhodně na ně reaguje - chová se kultivovaně k druhému pohlaví	přírodopis	
-			