

Sportovní kurz - cyklistický

Co s sebou:

- **cyklistická helma** – **povinná výbava**, láhev, hustilka, zámek na kolo, rukavice na kolo náhradní duše, lepení, nářadí na kolo svítilna, blikačka (zadní červená)
- sportovní obuv (náhradní obuv), přezůvky do budovy, sportovní oblečení (funkční oblečení), slabá větrovka, oblečení na kolo - NE VOLNÉ NOHAVICE, rukavice, čelenka / čepice, pláštěnka, pyžamo
- hygienické potřeby, psací potřeby, blok, **průkaz pojištěnce** (stačí kopie), kapesné, malý batůžek
- léky, které dítě pravidelně užívá
- na zvážení ☺: pálka na stolní tenis, karty, společenské hry atd.

Nezapomeňte vyplnit a přinést s sebou (pokud nebylo řečeno jinak):

- 1. Prohlášení o bezinfekčnosti**
- 2. Posudek lékaře o zdravotní způsobilosti**
- 3. Prohlášení o funkčnosti a seřízení kola**